

## Spa, Hammam, Sauna Infrarouge

Pour votre confort, les séances de Hammam, Spa et Sauna sont privatisées, vous en profitez donc seul(e) ou entre ami(e)s. Jusqu'à 4 personnes pour le Hammam et le Spa, 2 personnes maximum pour le Sauna. Possibilité d'accueil pour des petits groupes (6 à 8 personnes) dans le cadre d'anniversaires, d'entreprises, d'enterrements de vie de jeunes filles (plus d'informations à l'accueil du Spa)

Les prix ci-dessous s'entendent linge fourni par nos soins (serviette, peignoir, sandales) et pour des séances de 30 minutes, prévoir un maillot de bain. Accès à la tisanerie ou à la salle de repos en mezzanine gratuit limité à 1 heure environ après votre séance, selon affluence.

### Séance de Hammam (30min) 18,00€/16,20€\*

Dans la vapeur du Hammam, éliminez les toxines, chassez les tensions musculaires, relaxez-vous.

Dose de Savon Noir Beldi ® et gant de Kassa 8,00€/7,20\*  
Sur demande, gommage au Savon Noir réalisé par une praticienne dans le Hammam selon disponibilité +20,00€/18,00€\*

### Rituel de l'Orient dans le Hammam (1h30) 110,00€/99,00€\*

Dans la vapeur du Hammam, éliminez les toxines, chassez les tensions musculaires, relaxez-vous. Gommage au Savon Noir Beldi ® suivi par un enveloppement au Rassoul réalisé dans le Hammam par une praticienne, et enfin un modelage oriental de 30 minutes.

### Séance de Spa (30min) 18,00€/16,20€\*

Depuis toujours, le spa est synonyme de détente et de relaxation. Déjà, à l'époque des romains, les thermes étaient très appréciés par tous. Détendez-vous dans les bulles et remous de notre Spa, chauffé selon les périodes de 35 à 37°. Pour le plaisir ou préparer un soin, seul(e) ou à plusieurs, le Spa est vraiment incontournable.

Sur rendez-vous, Spa privatisé, une à 4 personnes maxi.

### Séance de Sauna Infrarouge (30min) 18,00€/16,20€\*

La cabine infrarouge est idéale pour les personnes qui supportent mal la chaleur intense du sauna Finlandais. Les émetteurs à infrarouge produisent des rayons qui agissent directement sur la peau dans une douce chaleur.

Détox et transpiration intense, relâchement musculaire.

Equipé d'une **chromothérapie**, ce sauna vous permet également de **diffuser votre propre musique avec votre mobile !**



Sur rendez-vous, Sauna privatisé, une ou 2 personnes maxi.

### Forfaits «Bien-Être» (1h00, prévoir temps de vestiaire)

Cette formule vous permet de profiter de 2 séances consécutives : Spa + Hammam ou Spa + Sauna Infrarouge ou Hammam + Sauna Infrarouge.

Durée 1h00 en tout, accès à la tisanerie ou à la salle de repos en mezzanine gratuit limité à 1 heure environ après votre séance, selon affluence.

Cette formule peut également précéder un autre soin tel que gommage, enveloppement, massage.

Forfait Bien-Être 1 personne  
Forfait Bien-Être 2 personnes  
Forfait Bien-Être 3 personnes  
Forfait Bien-Être 4 personnes

32,00€/28,80€\*  
58,00€/52,20€\*  
80,00€/72,00€\*  
100,00€/90,00€\*

Pour ces prestations, prévoir un maillot de bain. Peignoir, serviette et tongues fournis par le Spa.

SEQUOIA  
day spa

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

Votre spa a été labellisé



2017

Cliquez ici pour retrouver ces prestations sur la boutique en ligne !

Ce document contient le tarif des principales prestations. Dans un souci d'amélioration constante de la qualité des soins et services proposés, SEQUOIA DAY SPA se réserve la possibilité d'apporter des modifications ou de supprimer telle ou telle prestation. De même, des offres spécifiques ou ponctuelles ne figurent pas dans ce document. La durée des soins indiquée comprend la durée d'habillage et de déshabillage. Pour tout renseignement vous pouvez vous adresser directement au Spa, sur place ou au 02 41 34 84 42.

#### Important

Nos soins sont mixtes. La direction du Spa, ainsi que son personnel se réservent cependant la possibilité de ne pas accepter en soin un(e) client(e) ou d'interrompre une prestation en cas de manquement à des règles d'hygiène corporelle ou d'attitude indécente.



PayPal



+d'infos, cartes cadeaux 24/7, rendez vous en ligne sur sequoia-spa.fr



SEQUOIA  
day spa

UN LIEU POUR SOI  
AU COEUR D'ANGERS

Carte des Soins  
Hammam, Spa,  
Sauna  
Massages et  
Rituels de Soins  
Visage et Corps

Edition  
Juin 2017

Commandez vos  
Cartes Cadeaux  
24h/24  
Réservez vos soins  
en ligne sur  
sequoia-spa.fr



31 rue Boisnet 49100 Angers  
02 41 34 84 42  
www.sequoia-spa.fr  
contact@sequoia-spa.fr

SEQUOIA  
day spa

## Offrir un Soins au Spa

Tous les soins du Spa peuvent être proposés en Cartes Cadeaux valables 6 mois, sous forme de soin détaillé ou sous forme de crédit «Euro», dans ce cas, le bénéficiaire peut composer son soin lui-même.

Vente sur place ou sur notre boutique en ligne :  
http://boutique.sequoia-spa.fr ou cadeaux rapides par e-mail :

flashez ce QR code avec votre mobile ou votre tablette et obtenez une Carte Cadeau en quelques minutes



Commandez vos  
Cartes Cadeaux  
24h/24  
Réservez vos soins  
en ligne sur  
sequoia-spa.fr

## Carte membre «Spa et Institut»

Réductions et avantages au Spa et à l'Institut sur les soins et massages, les cures Cellu M6 et lumière pulsée (-10%), les épilations à la cire (-20%) et les cosmétiques PAYOT, Cinq Mondes, LPG (-10%).

Carte nominative, individuelle, ou couple, valable 1 an ou 3 ans

Carte individuelle 1 an	45,00€
Carte couple 1 an	80,00€
Carte individuelle 3 ans	60,00€
Carte couple 3 ans	100,00€



Réductions applicables dès votre 1er achat (tarifs en italique)  
Plus d'infos sur place ou au 02 41 34 84 42

## LUXOPUNCTURE

La Luxo stimule les points réflexes du corps par un rayonnement infrarouge. Cette stimulation est douce, indolore, et sans risque.



**Vous souhaitez perdre du poids ?**  
5, 10, 15, 25 kg ?

Découvrez cette méthode en prenant rendez-vous sans engagement pour une première information (prévoir 1h00 environ).  
Plus d'informations auprès de votre esthéticienne.

### Horaires d'ouverture du Spa :

Lundi*	14h - 19h	Jeudi	10h - 19h
Mardi	10h - 19h	Vendredi	10h - 19h
Mercredi	10h - 19h	Samedi	10h - 19h

\*fermé le lundi en Janvier et en Août

Si vous êtes en possession d'une carte cadeau, pensez à réserver votre soin sans attendre la date limite de validité. Il est parfois nécessaire d'anticiper de 4 à 6 semaines. Annulation ou report au minimum 24h à l'avance. Les rendez-vous non décommandés en respectant ce délai entraînent la consommation définitive de la carte cadeau qui ne peut plus être utilisée. Les massages peuvent être incompatibles avec certains problèmes de santé. Si vous êtes enceinte ou si vous avez eu récemment une maladie et êtes sous traitement ou suivi médical veuillez nous en informer lors de la prise de rendez-vous.

## Massages de Bien-Être

30 et 45min

Energisants, relaxants, tonifiants, leur durée, leur efficacité et leur facilité de mise en oeuvre permettent d'y recourir dès que le besoin s'en fait sentir. Pour soi ou pour offrir.

### Les Massages 30min au choix

1 au choix parmi 6 massages	40,00€/36,00€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna (+30min)	58,00€/52,20€*
+ Gommage Corps (+30min)	75,00€/67,50€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna et Gommage (+1h)	93,00€/83,70€*
+ Hammam et Spa ou Sauna et Gommage (+1h30)	111,00€/99,90€*

Supplément gant de Kassa et dose de Savon Noir pour le Hammam: 8,00€

### Californien (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manoeuvres légères et fluides réalisées sur l'ensemble du corps.

### Libérateur (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage «corps entier». Très relaxant, libère les tensions.

### Oriental (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage à «l'Huile somptueuse de l'Orient» selon une gestuelle du Maghreb. Très relaxant.

### Réflexe du Dos (séance 30 min) 40,00€/36,00€\*

Réflexologie vertébrale: Puissante, la sensation de bien-être est immédiate. Cette technique détend profondément, fortifie et stimule l'ensemble de l'organisme. Elimine les tensions accumulées.

### Réflexologie Plantaire (séance 30min) 40,00€/36,00€\*

Stimulation des zones réflexes des pieds. La réflexologie stimule les organes du corps. Relaxation profonde, équilibre et bien-être. (existe en 50min)

### Suédois (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage tonique aux manoeuvres très appuyées, arrière du corps pour cette version 30min.

### Carte 3 massages 30min Formule Antistress 108,00€/97,20€\*

Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi Libérateur, Oriental, Californien, Réflexologie plantaire, Suédois, Réflexe Dos. Validité 6 mois

### Tête, Cou, Nuque, Shiatsu Visage (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Assis ou allongé.

### Massage Taoïste du dos (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Dos, épaules, bras.

### Massage «Extrémités» (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Tête, mains, pieds.

\*en italique : tarifs abonnés

## Massages de Bien-Être, SOLO ou DUO, 1h00 ou +

### Les Massages 1h00 au choix

1 au choix parmi 5 massages	70,00€/63,00€*	140,00€/126,00€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna (+30min)	88,00€/79,20€*	176,00€/158,40€*
+ Gommage Corps (+30min)	100,00€/90,00€*	200,00€/180,00€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna et Gom.	118,00€/106,20€*	236,00€/212,40€*
+ Hammam et Spa ou Sauna et Gom.	130,00€/117,00€*	260,00€/234,00€*

Supplément gant de Kassa

et dose de Savon Noir pour le Hammam: 8,00€

### Ayurvédique (1h00\*)

Massage millénaire indien à l'huile chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

### Balinois (1h00\*)

Massage relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thai, à des lissages traditionnels. (proposé aussi en 1h30)

### Californien (1h00\*)

Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manoeuvres légères et fluides réalisées sur l'ensemble du corps. (proposé aussi en 1h30)

### Lomi-Lomi (1h00\*)

«Massage Sublime de Polynésie»

Massage Polynésien insistant profondément sur le dos avec l'aide des avant-bras, mouvements longs et continus, pour un lâcher-prise immédiat. (proposé aussi en 1h30)

### Oriental (1h00\*)

Massage à «l'Huile somptueuse de l'Orient» selon une gestuelle du Maghreb, relaxante et enveloppante.

### Pierres Chaudes (1h00) 75,00€/68,00€\* | 150,00€/136,00€\*

Massage issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps.

### Réflexologie Plantaire (50min prévoir 1h00) 60,00€/54,00€\*

«Là où se trouvent tes pieds commence le Voyage» Lao Tseu. Stimulation des zones réflexes des pieds. La réflexologie stimule les organes du corps. Relaxation profonde, équilibre et bien-être.

### Suédois (1h00) 75,00€/67,50€\*

Idéal pour la récupération physique et les sportifs, ce massage apporte aussi une plus grande capacité à gérer le stress. Technique rythmée qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles. Manoeuvres variées, pressions moyennes à fortes: lissages profonds, battages, pétrissages.

### Tampons de Siam (1h00) 80,00€/72,00€\*

Massage très relaxant selon un rituel du Siam, suivi de l'application de tampons chauffés à la vapeur contenant des plantes aromatiques selon un protocole précis. Extrêmement relaxant, il stimule la circulation et apaise l'esprit.

### Carte 3 massages 1h00 Formule Antistress 199,00€/179,10€\*

Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi Ayurvédique, Balinois, Oriental, Californien, Lomi-Lomi. Validité 6 mois

### Massage à 4 mains (1h00) À partir d'Octobre 2017 140,00€/126,00€\*

Massage réalisé par 2 praticiennes en parfaite coordination comme une véritable chorégraphie pour décupler le lâcher prise.

### Massage (1h30) Nouveau ! 100,00€/90,00€\*

Soin individuel: Lomi-Lomi, Californien, Balinois. Pour les amateurs, une version longue des ces 3 massages décrits plus haut.

\*la durée des soins indiquée dans ce document comprend le temps d'installation en cabine puis le temps d'habillage

## Forfaits SPADuo et EVASIONduo

Outre leur protocole original, les formules «duo» apportent une «dimension» supplémentaire au massage reçu. Les formules «duo», en massage «alterné» ou «synchronisé» sont un véritable moment de partage. Spa, Hammam et Sauna sont privatisés pour votre séance.

### Massages « alternés »

#### Parenthèse Duo (1h00) 76,00€/68,40€\*

Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne.

#### SPADuo ® (1h30, prévoir 2h00) 80,00€/72,00€\*

Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de Hammam ou Spa ou Sauna.

#### SPADuo + (2h00, prévoir 2h30) 99,00€/89,10€\*

Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de: Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna

### Massages « synchronisés »

#### EVASIONduo (1h00) 100,00€/90,00€\*

Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de Hammam ou Spa ou Sauna.

#### EVASIONduo + (1h30) 125,00€/112,50€\*

Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de: Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna

## Les Rituels

#### Rituel de Bien-Être Visage et Corps (1h00) 80,00€/72,00€\*

Ce soin propose un massage délassant du dos ou des «Extrémités» (mains et pieds) selon la demande du receveur, il est suivi d'un Soin-Massage éclat du visage, parfait pour apporter détente et relaxation au corps et à l'esprit.

#### Rituel SEQUOYAH (2h30) 145,00€/130,50€\*

Massage aux Pierres Chaudes issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps. Ce soin est précédé d'une séance de Hammam, de Spa, ou de Sauna et d'un gommage du corps.

#### Les Très Grands Rituels (3h30) 249,00€/224,10€\*

Spa, Hammam ou Sauna, Gommage, Massage, Soins Visage Grands Rituels à choisir parmi: Ayurvédique, du Siam (Bali), Orient, Polynésie (Lomi-Lomi), Californien.

Votre produit préféré à choisir à la fin du soin parmi: Pluie de Pétales de Fleurs d'Oranger, Huile de Douche, Bougie Aromatique (Inclus dans le prix du soin, selon disponibilités)



Commandez vos Cartes Cadeaux 24h/24 Réservez vos soins en ligne sur sequoia-spa.fr

## Soins-Massages du Visage H&F

#### Eclat du Visage, «Fleur de Bali ®» (30min) 40,00€/36,00€\*

Profitez des délicates senteurs de fleurs tropicales, de ce soin «coup d'éclat» associé à un massage des trapèzes, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinaï, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

#### Fleurs et Fruits de Bali ® (1h00) 75,00€/67,50€\*

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinaï. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé. Eclat du teint, anti-taches.

#### Rituel aux Cinq Fleurs ® (1h00) 75,00€/67,50€\*

Issu d'un rituel balinaï, ce soin du visage régénère, tonifie, et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat, le «Kombuchka ®», et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

#### «KO BI DO» Lissant et Repulpant (1h00) 75,00€/67,50€\*

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

#### «KO BI DO» Anti-âge Global (1h30) 100,00€/90,00€\*

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do» associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouverez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

## Les Gommages du Corps

30min

#### Gommage Aromatique aux Épices 35,00€/30,00€\*

Gommage du corps selon un Rituel de Java, à base d'Épices et de Fleur de sel, satine la peau et énergisant pour le corps en magnifiant son éclat.

#### Gommage Éclat «Purée de Papaye®» 35,00€/30,00€\*

Gommage du corps selon un Rituel du Siam aux extraits naturels de Papaye, affine et illumine la peau.

#### Gommage Sublime au Monoï Noni 35,00€/30,00€\*

Gommage doux pour retrouver une peau régénérée et délicatement parfumée. Complexe de Noni et de Monoï, Huile d'Avocat, Sucre et Poudre de Noix de Coco



Découvrez nos offres exclusives dans la Suite Privative



#### Carte Cadeau

- Noël
- Fête des Mères
- Fête des Pères
- Saint Valentin
- Anniversaire
- Mariage...

Tous nos soins sont disponibles en cartes cadeaux +d'infos à l'accueil du Spa et sur sequoia-spa.fr



Commandez vos Cartes Cadeaux 24h/24 Réservez vos soins en ligne sur sequoia-spa.fr

Cliquez ici pour retrouver ces prestations sur la boutique en ligne !