

Soins enfants (de 6 à 13 ans)

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

Soin du visage : Un nettoyage tout en douceur. Un massage, juste avant l'application d'un masque gourmand. Pour terminer, application d'une crème gourmande.

Soin du corps : Beaucoup de douceur et de réconfort sous le regard d'un des parents, ce soin permet la découverte du bien-être. Des manœuvres douces, adaptées à vos enfants.

Mon premier soin visage ou corps (30min) 40,00€
Soin du visage (30min) ou Soin du corps (30min)

Mon premier soin visage et corps (1h00) 65,00€
Soin du visage et Soin du corps

Tandem Parent/Enfant (30 min) 80,00€
Pour l'enfant : Soin du visage OU Soin du corps
Pour le parent bénéficiaire : un massage de 30 min

Tandem Parent/Enfant (1h00) 140,00€
Pour l'enfant : Soin du visage et Soin du corps
Pour le parent bénéficiaire : un massage d'1h00

Spa, Hammam, Sauna Infrarouge

Pour votre confort, les séances de Hammam, Spa et Sauna sont privatisées, vous en profitez donc seul(e) ou en duo.

Prévoir un maillot de bain pour ces séances. Le linge (peignoir et serviette) et les sandales sont fournis par le Spa.

Séance de Hammam (30min) 18,00 €
Séance « matin » (réalisée entrée 10h30 et 13h30) 15,00 €

Dans la vapeur du Hammam, éliminez les toxines, chassez les tensions musculaires, relaxez-vous.

Séance de Spa (30min) 18,00 €
Séance « matin » (réalisée entrée 10h30 et 13h30) 15,00 €

Depuis toujours, le spa est synonyme de détente et de relaxation. Déjà, à l'époque des romains, les thermes étaient très appréciés par tous.

Détendez-vous dans les bulles et remous de notre Spa, chauffé selon les périodes de 35 à 37°. Pour le plaisir ou pour préparer un soin, seul(e) ou à 2, le Spa est vraiment incontournable.

Séance de Sauna Infrarouge (30min) 18,00 €
Séance « matin » (réalisée entrée 10h30 et 13h30) 15,00 €

Idéale pour les personnes qui supportent mal la chaleur intense du sauna Finlandais. Les émetteurs à infrarouge produisent des rayons qui agissent directement sur la peau dans une douce chaleur. Détox et transpiration intense, relâchement musculaire. Equipé d'une **chromothérapie**, ce sauna vous permet également de **diffuser votre propre musique avec votre mobile !**

Sur rendez-vous, Sauna privatisé, une ou 2 personnes maxi.

Forfaits «Bien-Être» (1h00, prévoir temps de vestiaire)

Cette formule vous permet de profiter de 2 séances consécutives : « Spa + Hammam » OU « Spa + Sauna Infrarouge » OU « Hammam + Sauna Infrarouge ». Durée : 1h00 en tout.

Cette formule peut également précéder un autre soin tel que gommage, enveloppement, massage.

Forfait Bien-Être 1 personne 36,00€
Forfait Bien-Être 2 personnes 72,00€
Forfait 10 séances Spa ou Hammam ou Sauna Infrarouge 150,00€

Pour ces prestations, prévoir un maillot de bain. Peignoir, serviette et tongues fournis par le Spa.

Offres privilèges

Carte 4 Massages Anti-Stress

Avantage prix
-20€

170€

Trouver son massage pour réduire son stress, 4 massages proposés dans cette formule :
Réflexologie plantaire (45min), «**Tête, Cou, Nuque**» (45min), **Réflexe dos (30min)**, **Californien (30min)**
(soit 2h30 de massages à 170€ au lieu de 190€ (153€ pour les titulaires de la Carte Membre).

Passport Gold Spa

600€

Un compte ouvert avec crédit de 600€ permettant l'accès à tous les soins du Spa par tranches d'1h00 ou plus.

Validité 1 an à compter de la date d'achat.



Carte Cadeau

Noël, Fête des Mères, Fête des Pères, Saint Valentin, Anniversaire, Mariage...

Tous nos soins sont disponibles en cartes cadeaux +d'infos à l'accueil du Spa et sur www.sequoia-spa.fr

Ce document contient le tarif des principales prestations. Dans un souci d'amélioration constante de la qualité des soins et services proposés, SEQUOIA DAY SPA se réserve la possibilité d'apporter des modifications ou de supprimer des prestations. De même, des offres spécifiques ou ponctuelles ne figurent pas dans ce document. La durée des soins indiquée comprend la durée d'habillage et de déshabillage.

IMPORTANT

Nos soins sont mixtes. La direction du Spa, ainsi que son personnel se réservent cependant la possibilité de ne pas accepter en soin un(e) client(e) ou d'interrompre une prestation en cas de manquement à des règles d'hygiène corporelle ou d'attitude indécente et inappropriée.



+d'infos, cartes cadeaux 24/7, www.sequoia-spa.fr

SEQUOIA
day spa

UN LIEU POUR SOI
AU COEUR D'ANGERS

Carte des Soins

Soins Esthétiques Visage & Corps Massages

SPA PARTENAIRE
CINQ MÔNDES
PARIS

Commandez vos
Cartes Cadeaux
24h/24
www.sequoia-spa.fr

Édition
Novembre 2025

www.sequoia-spa.fr

31 rue Boisnet 49100 Angers
02 41 34 84 42 - contact@sequoia-spa.fr

SEQUOIA
day spa

Offrir un Soin au Spa

Toutes les prestations de Sequoia Day Spa sont proposées en Cartes Cadeaux, **valables 6 mois**. Vous avez la possibilité d'offrir une prestation ou une carte cadeau avec un montant libre (€).

En cas de Carte Cadeau avec montant, le bénéficiaire devra l'utiliser en 1 seule fois pour un montant égal ou inférieur à 110€. Possibilité de l'utiliser en 2 fois pour un montant entre 110 et 200€, et en 3 fois pour un montant supérieur à 200€ (pour des soins individuels).

Achetez votre Carte Cadeau en boutique, ou via nos plateformes en ligne (boutique en ligne ou « cartes cadeaux rapides » pour une réception instantanée dans votre boîte mail).

Flashez ce QR code avec votre mobile ou votre tablette et obtenez une Carte Cadeau en quelques minutes!



Commandez vos
Cartes Cadeaux
24h/24
sequoia-spa.fr

Carte membre Spa

Réductions et avantages sur les soins et massages, les cures Cellu M6 et Lumière Pulsée (-10%), les épilations à la cire (-20%) et les cosmétiques Cinq Mondes (-10%).

Carte nominative, individuelle, ou couple, valable 1 an ou 3 ans

Carte individuelle 1 an 45,00€
 Carte individuelle 3 ans 60,00€
 Carte couple 1 an 80,00€
 Carte couple 3 ans 100,00€



Réductions applicables dès votre 1^{er} achat (tarifs en italique). Plus d'infos sur place ou au **02 41 34 84 42**.

Horaires d'ouverture de Sequoia :

Lundi*	14h - 19h	Jeudi	10h - 19h
Mardi	10h - 19h	Vendredi	10h - 19h
Mercredi	10h - 19h	Samedi	10h - 18h

*fermé le lundi en Janvier et en Août

! INFORMATIONS IMPORTANTES !

Si vous êtes en possession d'une carte cadeau, pensez à réserver votre soin **sans attendre la date limite de validité**. Il est parfois nécessaire d'anticiper de 4 à 6 semaines. Annulation ou report au **minimum 48h à l'avance**. Les rendez-vous non décommandés en respectant ce délai entraînent la consommation définitive de la carte cadeau qui ne peut plus être utilisée.

Les massages peuvent être incompatibles avec certains problèmes de santé. Si vous êtes enceinte ou si vous avez eu récemment une maladie et êtes sous traitement ou suivi médical **veuillez nous en informer lors de la prise de rendez-vous**.

Massages de Bien-Être 30 et 45min

Energisants, relaxants, tonifiants, leur durée, leur efficacité et leur facilité de mise en oeuvre permettent d'y recourir dès que le besoin s'en fait sentir. Pour soi ou pour offrir.

Californien (30min) 40,00€
 Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manœuvres légères et fluides réalisées sur l'ensemble du corps.

Libérateur (30min) 40,00€
 Massage «corps entier». Très relaxant, libère les tensions.

Oriental (30min) 40,00€
 Massage à «l'Huile somptueuse de l'Orient» selon une gestuelle du Maghreb. Très relaxant.

Réflexe du Dos (30 min) 40,00€
Réflexologie vertébrale: Puissante, la sensation de bien-être est immédiate. Cette technique détend profondément, fortifie et stimule l'ensemble de l'organisme. Élimine les tensions accumulées.

Suédois (30min) 40,00€
 Massage tonique aux manœuvres très appuyées, arrière du corps pour cette version 30min.

Prolongez votre expérience détente...

Votre massage 30 min avec un des options suivantes :

+ Hammam **ou** Spa **ou** Sauna (+30min) **58,00€**
 + Gommage Corps (+30min) **80,00€**
 + Hammam **ou** Spa **ou** Sauna + Gommage (+1h) **98,00€**
 + Hammam **et** Spa ou Sauna + Gommage (+1h30) **116,00€**

Supplément gant de Kassa et dose de Savon Noir pour le Hammam : 10,00€

Carte 3 massages 30min Formule Antistress 110,00€
 Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi : Californien, Libérateur, Oriental, Réflexologie plantaire, Réflexe Dos, Suédois. Validité 6 mois

Tête, Cou, Nuque, Massage Visage (45 min) 60,00€
 Détente douce et profonde.

Massage Taoïste du dos (45 min) 60,00€
 Détente douce et profonde. Dos, épaules, bras.

Massage «Extrémités» (45 min) 60,00€
 Détente douce et profonde. Tête, mains, pieds.

Réflexologie Plantaire (45 min) 60,00€
 «Là où se trouvent tes pieds commence le Voyage» Lao Tseu. Stimulation des zones réflexes des pieds. La réflexologie stimule les organes du corps. Relaxation profonde, équilibre et bien-être.

Les détenteurs de la Carte Membre bénéficient de -20% sur l'ensemble des prestations

Commandez vos Cartes Cadeaux **24h/24** www.sequoia-spa.fr

Un temps pour soi... ou à deux 1h00 ou +

Massage à 4 mains (1h00) 150,00 €
 Massage réalisé par 2 praticien.ne.s en parfaite coordination comme une véritable chorégraphie pour décupler le lâcher prise.

Massage 1h30 110,00 € | 220,00 €
 Soin individuel : Californien, Lomi-Lomi et Oriental. Pour les amateurs, une version longue de ces 3 massages décrits ci-dessous.

Ayurvédique (1h00) 75,00€ | 150,00€
 Massage millénaire indien à l'huile chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

Balinois (1h00) 75,00€ | 150,00€
 Massage relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï, à des lissages traditionnels.

Californien (1h00) 75,00€ | 150,00€
 Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manœuvres légères et fluides réalisées sur l'ensemble du corps. (proposé aussi en 1h30)

Lomi-Lomi (1h00) 75,00€ | 150,00€
 «Massage Sublime de Polynésie». Massage Polynésien réalisé avec les poings et les avant-bras, mouvements longs, continus et profond, pour un lâcher-prise immédiat. (proposé aussi en 1h30)

Oriental (1h00) 75,00€ | 150,00€
 Massage à «l'Huile somptueuse de l'Orient» selon une gestuelle du Maghreb, relaxante et enveloppante. (proposé aussi en 1h30)

Pierres Chaudes (1h00) 80,00€ | 160,00€
 Massage issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps.

Prolongez votre expérience détente...

<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>	<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>
<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>	<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>
<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>	<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>
<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>	<p>Vous avez 1 personne</p> <p>Vous avez 2 personnes</p>

Supplément gant de Kassa et dose de Savon Noir pour le Hammam : 10,00€

Massage de Sparte Nouveau 85,00€ (1h00) | 125,00€ (1h30)
 Un soin massage complet, décontractant musculaire profond, inspiré de la médecine ancestrale de la Grèce antique. Relâche les tensions, favorise la circulation sanguine et lymphatique, assouplit les articulations, oxygène les tissus musculaires

Suédois (1h00) 80,00€
 Idéal pour la récupération physique et les sportifs. Technique rythmée qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles.

Tampons de Siam (1h00) 80,00€
 Massage très relaxant selon un rituel du Siam, suivi de l'application de tampons chauffés à la vapeur contenant des plantes aromatiques selon un protocole précis. Extrêmement relaxant, il stimule la circulation et apaise l'esprit.

Udarabhyanga - Soin massage détox (1h00) 80,00€
 Inspiré de la médecine indienne Ayurvêda, le Soin-Massage Détox Udarabhyanga est un massage millénaire, tonique et profond. Grâce aux techniques de Dermapuncture® sur le dos, le ventre et les jambes il va permettre de détendre profondément les muscles et de libérer intensivement les toxines.

Carte 3 massages 1h00 Formule Antistress 200,00€
 Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi : Ayurvédique, Balinois, Californien, Lomi-Lomi, Oriental. Validité 6 mois

Les Rituels

Rituel de Bien-Être Visage et Corps (1h00) 80,00€
 Ce soin propose un massage délassant du dos ou des «Extrémités» (mains et pieds) selon la demande du receveur, il est suivi d'un Soin-Massage éclat du visage, parfait pour apporter détente et relaxation au corps et à l'esprit.

Grand Rituel de Bien-Être Visage et Corps (1h30) 115,00€
 Ce soin sera réparti selon la demande du bénéficiaire:
 - Massage 1h00 au choix + soin visage 30min
 - Soin visage 1h00 + massage 30min (dos ou extrémités, mains/pieds)

Rituel SEQUOYAH (2h30) 150,00€
 Massage aux Pierres Chaudes issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps. Ce soin est précédé d'une séance de Hammam, de Spa, ou de Sauna et d'un gommage du corps.

Les Très Grands Rituels (4h00) 260,00€
 Prestation précédée par une séance de : Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna, Gommage, Massage (1h), Soin Visage (1h30)
 Grands Rituels à choisir parmi : Ayurvédique, du Siam (Bali), Orient, Polynésie (Lomi-Lomi), Californien.

Forfaits SPAduo et EVASIONduo

Outre leur protocole original, les formules «duo» apportent une «dimension» supplémentaire au massage reçu. Les formules «duo», en massage «alterné» ou «synchronisé» sont un véritable moment de partage. Spa, Hammam et Sauna sont privatisés pour votre séance.

Massages « alternés »

SPAduo® (1h30, prévoir 2h00) 100,00€
 Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de Hammam **ou** Spa **ou** Sauna.

SPAduo + (2h00, prévoir 2h30) 125,00€
 Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de : Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna.

Massages « synchronisés »

EVASIONduo (1h00) 115,00€
 Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de Hammam **ou** Spa **ou** Sauna.

EVASIONduo + (1h30) 145,00€
 Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de : Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna.

Commandez vos Cartes Cadeaux **24h/24** www.sequoia-spa.fr

Soins-Massages du Visage

Tendance Ko Bi Do
Au Japon, Voie de la Beauté.

«KO BI DO» Rituel Sûpreme (1h30) 110,00€
 Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do» associé à un masque aux vertus régénératrices, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouverez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

«KO BI DO» Royal (1h00) Nouveau 90,00€
 Véritable massage anti-âge global, ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do», agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau, en insistant sur le contour des yeux, la bouche, les joues, le front, l'ovale du visage et le cou. La peau est lissée, le teint éclatant et l'esprit parfaitement détendu.

«KO BI DO» Liftant Repulpant (1h00) 75,00€
 Inspiré d'un Rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Cure «KO BI DO» (5x30min) 225,00€
 5 soins centrés sur le massage du visage Ko Bi Do pour multiplier les effets anti-âge de ce véritable «lifting» manuel.

Fleurs et Fruits de Bali Perfecteur de teint (1h30) 110,00€
 Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinois. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé. Eclat du teint, anti-taches.

Rituel aux Cinq Fleurs® (1h00) 75,00€
 Issu d'un rituel balinois, ce soin du visage régénère, tonifie, et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat, le «Kombuchka ®», et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

Eclat du Visage, «Fleur de Bali®» (30min) 40,00€
 Profitez des délicates senteurs de fleurs tropicales, de ce soin «coup d'éclat» associé à un massage des trapèzes, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinois, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

La durée des soins indiquée dans ce document comprend le temps d'installation en cabine puis le temps d'habillage.

